Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Улыбка»

_____Венгерова Н.В.
Дата: «02» мая 2024г.

Меню 4 д.

	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный овсяный протертый	150	180	5,23	6,28	4,99	5,99	15,53	18,64	127,95	153,54
Бутерброд с маслом сливочным	5\15	5\30	0,89	1,78	2,75	5,5	5,32	10,64	49,5	99
Чай с лимоном	150\3,5	1805	0,07	0,08	0,01	0,01	7,1	8,52	29	34,80
2 Завтрак										
Банан	70	80	1,05	1,20	1,57	1,79	16,54	18,90	66,5	76
Обед										
Огурец соленый	50	60	0,35	0,42	0,05	0,06	0,95	1,14	6	7,20
Рассольник ленинградский со сметаной	180	200	1,57	1,74	3,69	4,10	11,99	13,32	87,48	97,20
Гуляш из отварного мяса	60\60	80\80	15,42	20,56	12,41	16,55	3,96	5,28	189	252
Картофель отварной	110	130	2,09	3,12	3,17	3,75	16,88	32,54	104,39	176,41
Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	1,03	1,37	10,02	13,36	52,2	69,6
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,59	0,15	0,20	7,24	9,67	35,5	47,33
Компот из сухофруктов	150	180	1,19	0,144	0,15	0,144	7,25	25,09	35,5	103,14
Полдник										
Пудинг из творога запеченый	100	100	15,14	15,14	13,7	13,7	24,33	24,33	255	255
Соус молочный сладкий	20	30	0,38	0,57	0,9	1,35	2,65	3,98	20,3	3
Ряженка	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	91,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			49,71	57,70	48,17	57,50	128,82	154,51	1098,82	1320,13
Медсестра Крючко И.В.										
Повар Пенковская Е.М.										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282752

Владелец Венгерова Наталия Владимировна

Действителен С 21.06.2023 по 20.06.2024