Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Улыбка»

_____Венгерова Н.В.
«07» мая 2024г._

Меню 7 д.

	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный с хлопьями овсяными	150	180	4,44	5,33	4,44	5,33	13,44	16,13	111,6	133,92
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,59	0,15	0,20	7,25	9,67	35,5	47,33
Какао с молоком	150	180	3,15	3,78	2,72	3,264	12,96	15,552	89	106,8
2 Завтрак										
Яблоко свежее	95	95	0,38	0,38	0,38	0,38	9,31	9,31	44,65	44,65
Обед										
Помидор соленый	40	60	0,55	0,66	0,05	0,06	1,75	2,1	10	12
Рассольник домашний со сметаной	180\5	200\5	1,49	1,66	3,67	4,08	11,82	9,71	81,54	90,60
Жаркое по-домашнему	70\110	80\140	22,02	26,91	5,64	6,89	19,59	23,94	217,06	265,3
Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	1,03	1,37	10,02	13,36	52,2	69,6
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,573	0,15	0,02	7,25	9,67	35,5	47,33
Сок яблочный	150	180	0,14	0,14	0,14	0,014	25,09	25,09	103,14	103,14
Полдник										
Булочка Российская	60	120	4,22	8,44	4,81	9,62	33,31	66,62	193	386
Молоко кипяченое	150	180	4,56	5,47	4,06	4,87	7,55	9,06	85	102
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,31	58,19	27,24	36,36	158,16	209,9	1058,19	1396,84
Медсестра **Крючко И.В.**										
Повар **Пенковская Е.М.**										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282752

Владелец Венгерова Наталия Владимировна

Действителен С 21.06.2023 по 20.06.2024