\_\_\_\_Венгерова Н.В.

## <u>Дата: «08» мая 2024г</u>\_

Меню 8 д.



Меню 8 д.						E-12 ( 28 /000)					
	Вы	ход	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясл и	сад	
Завтрак											
Омлет натуральный с маслом сливочным	80\5	100\ 5	7,52	9,4	13,46	16,8 3	1,51	1,89	157	196, 25	
Хлеб пшеничный	15	20	1,59	0,76	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,3 33	
Чай с молоком	150	180	2,22	2,66	1,95	2,34	13,93	14,32	74,1 6	88,9 9	
2 Завтрак											
Банан	65	80	0,98	1,21	0,33	0,41	13,65	16,80	61,7 5	76	
Обед											
Салат из свеклы с черносливом	40	50	0,63	0,79	2,07	2,56	7,86	9,83	52,6	65,7 5	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180\ 5	200\ 5	2,56	2,84	2,21	4,09	12,11	11,32	91,9 8	102, 2	
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	60\5	80\5	11,16	14,8 8	3,9	5,20	9,04	12,05	116	154, 67	
Картофельное пюре	110	120	0,24	0,26	3,52	3,84	14,99	16,35	100, 65	109, 8	
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,3 3	
Хлеб ржаной	30	40	1,32	2,64	0,24	1,37	6,68	13,36	34,8	69,6	
Компот из сухофруктов	150	180	0,49	0,59	0,07	0,08	24,07	28,88	99,6	119, 52	
Полдник											
Зразы из творога	80	140	11,82	20,6 9	8,89	15,5 6	25,34	44,35	228, 8	400, 4	
Соус сметанный	30	30	0,42	0,42	1,48	1,48	1,76	1,76	22,2	22,2	
Кефир	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6	7,2	75	90	
Печенье	25	50	0,7	1,4	0,83	1,66	8,73	17,46	62,7	125, 46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			47,45	65,7 7	45,26	60,2 9	159,5 9	212,4 8	126 5,9	1703 ,69	
Медсестра Крючко И.В.											
Повар Пенковская Е.М.											

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282752

Владелец Венгерова Наталия Владимировна

Действителен С 21.06.2023 по 20.06.2024