-

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Улыбка»

_____Венгерова Н.В.

Дата: «13» мая 2024г.

Меню 2 д.

	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный с крупой манной	150	180	4,5	5,4	7,91	9,49	23,89	28,66	200,26	240,312
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,59	0,15	0,20	7,25	9,67	35,5	47,33
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	180	2,34	2,81	2	2,4	10,63	12,75	70	84
2 Завтрак										
Фрукты свежие-апельсин	65	65	0,51	0,51	0,11	0,11	12,71	12,71	53,63	53,63
Обед										
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	50	0,65	0,81	1,64	2,05	2,91	3,63	29,16	36,45
Суп крестьянский с крупой	180	200	1,07	1,19	3,54	3,93	4,38	4,87	54,9	61
Котлеты рубленые из говядины.Соус сметанный	60\15	80\30	9,33\0,21	6,99\0,42	7,07\0,75	5,30\1,5	9,42\0,88	7,06\1,76	137,25\11,11	102,93\22,22
Каша рассыпчатая гречневая	110	130	2,64	2,47	3,17	3,75	27,53	19,95	149,27	123,37
Хлеб ржаной	30	40	1,98	1,98	1,03	1,035	10,02	10,02	52,2	52,2
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,25	52,2
Компот из яблок	150	180	0,081	0,144	0,09	0,144	18,82	25	89,4	103,14
Полдник										
Булочка»Осенняя»	60	100	4,03	6,72	5,98	9,97	29,3	48,83	187	311,67
Чай с лимоном	150\3,5	180\7	0,07	0,084	0,01	0,012	7,1	8,52	29	34,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			29,83	32,31	33,63	40,04	174,18	200,79	1130,73	1307,56
Повар Пенковская Е.М.										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282752

Владелец Венгерова Наталия Владимировна

Действителен С 21.06.2023 по 20.06.2024