Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Улыбка»

_____ Венгерова Н.В.

Дата: «15» мая 2024г.

Меню 3 д.

	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Пудинг из творога с морковью	130	150	15.16	17,49	13.38	15,44	30.91	35,67	304.2	351,0
Соус сладкий яблочный	15	30	0,013	0,026	0,0135	0,027	2.55	5,1	10.39	20,78
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,59	0,15	0,20	7,25	9,67	35,5	47,33
Сыр твердый порциями	10	15	2,32	3,48	2,95	4,42	0	0	36,98	55,47
Какао с молоком	150	180	3.78	2,85	2,72	3,26	12,96	15,55	89	106,8
2 Завтрак										
Сок яблочный	180	180	0,14	0,14	0,14	0,14	25,09	25,09	103,14	103,14
Обед										
Помидор соленый	40	50	0,44	0,55	0,04	0,05	1,4	1,75	8	10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180\5	200\5	1,25	1,39	4,49	3,91	26,95	6,79	67,5	67,8
Рыба тушеная с овощами	60	80	8,93	10,87	3,52	4	6,11	2,52	61,02	90
Пюре картофельное	110	130	0,24	0,28	3,52	4,16	14,99	17,72	100,65	118,95
Напиток из плодов шиповника	150	180	0,51	0,612	0,21	0,252	15,55	18,66	65,83	78,996
Хлеб пшеничный	15	20	1,19	1,59	0,15	0,20	7,25	9,67	35,5	47,33
Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	1,03	1,37	10,02	13,36	52,2	69,6
Полдник										
Омлет с сыром и маслом сливочным	60\5	80\5	5,73	7,49	11,04	14,44	1,1	1,44	127	166,08
Хлеб пшеничный	15	25	1,19	1,98	0,15	0,25	7,25	12,08	35,5	59,17
Печенье	35	50	0,99	1,41	0,15	1,66	7,25	17,46	35,5	125,46
Чай с сахаром	150\7	180\10	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,70	55,39	43,19	53,80	167,79	206,1	1265,23	1571,90
Медсестра Крючко И.В.										
Повар Пенковская Е.М.										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282752

Владелец Венгерова Наталия Владимировна

Действителен С 21.06.2023 по 20.06.2024