

Памятка родителям «Как отучить ребенка врать»

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ВРЕТ:

1. Начать всегда следует с себя. Ребенок должен видеть, что вы никогда не обманываете его и стараетесь быть с ним честными в любой ситуации. Поверьте, многие дети чувствуют ложь, даже если не говорят, что уличили вас во лжи. Дети часто равняются на своих родителей, поэтому личный пример всегда является одним из наиболее эффективных методов воспитания.
2. Ни в коем случае не пытайтесь задавать ребенку вопросы, которые направлены на уличение его во лжи. Это утверждение касается и совсем маленьких детей, и подростков. Нельзя провоцировать человека на ложь, чтобы уличить его в ней, а затем – наказать.
3. Чтобы отучить врать ребенка, подростка или даже взрослого человека, старайтесь в общении с ним отказаться от чрезмерного контроля.
4. Любому ребенку необходимо предоставлять такую свободу действий, которая соответствовала бы его возрасту. Даже самый маленький ребенок уже является личностью, а значит, имеет право на собственные секреты. Если вы видите, что ребенок не хочет с вами что-либо обсуждать, не следует на него давить.
5. Дети часто не говорят родителям правду только потому, что боятся наказания, которое может последовать. Чтобы они были с вами честными, постарайтесь поддерживать их в любой ситуации – даже если вы понимаете, что вина целиком и **полностью** лежит на детях. И малышей, и подростков следует поощрять за то, что они говорят вам правду. Какой бы неприятной не была информация, ребенок не должен бояться вам её донести.

