

## О ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА 4-5 ЛЕТ

- ▶ Ознакомьте ребенка со сводом правил поведения. Подумайте о том, чтобы правил было мало, и ребенок мог им следовать.
- ▶ Предлагайте альтернативу вместо строгих запретов. Когда ребенок слышит однозначный запрет, в нем просыпается либо чувство вины, либо злость и обида. Например, вместо: «Не рисуй на стене» предложите малышу: «Возьми для рисования бумагу».
- ▶ Открыто проявляйте чувства при общении с ребенком, чтобы он понимал, как реагируют другие люди на его действия и поступки.
- ▶ Не следует наказывать и чрезмерно порицать за малейшие ошибки. Это порождает чувство страха и вины.
- ▶ Предоставляйте малышу возможность для творчества, поощряйте его стремление к самовыражению.
- ▶ Ребенок в этом возрасте способен подолгу заниматься любимой игрой. Не следует его отрывать от увлекательной для него деятельности. Поэтому заранее договоритесь с малышом о том, когда он должен завершить игру.
- ▶ Разговаривайте с ребенком, проявляйте интерес к его вопросам, отвечайте исчерпывающе, а не односложно. Вместе с малышом обсуждайте события и явления, анализируйте и делайте выводы.